

УЗИ мочевого пузыря с остаточной мочой/мочевого пузыря с простатой

за 1,5 – 2 часа до обследования необходимо выпить литр негазированной воды и не мочиться,

адекватным наполнением мочевого пузыря является объем не менее 230-280 мл.

УЗИ абдоминальное (ОБП — органов брюшной полости)

Исследование паренхиматозных органов брюшной полости. Исследуется печень, поджелудочная железа и селезенка, в протокол исследования входит исследование желчного пузыря и желчных протоков. Почки анатомически расположены в забрюшинном пространстве, но обычно их исследуют вместе с вышеназванными органами брюшной полости.

Подготовка к исследованию:

1. За 1-2 дня до исследования:

Ø исключить из рациона питания жирную пищу, продукты, вызывающие повышенное газообразование (молоко, черный хлеб и пр.) или содержащие грубую клетчатку (сырые овощи, фрукты, соки);

Ø Принимать эспумизан по 2 капсулы 3 раза в сутки за день до исследования

1. УЗИ проводится **строго натощак**, в первой половине дня: пациент не должен пить воду, принимать пищу.

2. При **проведении УЗИ во второй половине дня** прием пищи и жидкости прекращается за 5 – 6 часов до УЗ- исследования - утром в этом случае легкий завтрак без приема продуктов, вызывающих газообразование

3. УЗИ органов брюшной полости **не проводится** непосредственно после проведения гастроскопии и колоноскопии.

УЗИ почек

Исследование правой и левой почки, паранефрального пространства и надпочечников.

1. За 1-2 дня до исследования:

Ø исключить из рациона питания жирную пищу, продукты, вызывающие повышенное газообразование (молоко, черный хлеб и пр.) или содержащие грубую клетчатку (сырые овощи, фрукты, соки);

Ø принимать эспумизан по 2 капсулы 3 раза в сутки за день до исследования, можно 2 капсулы

утром в день исследования (официальные рекомендации ассоциации 24.11.2004 года)

1. УЗИ проводится в независимости от приема пищи.

УЗИ органов малого таза у женщин –

Исследование матки, яичников, маточных труб, параметрального и параовариального пространства.

Время проведения УЗИ органов малого таза определяется непосредственно лечащим врачом. Зависит это от преследуемых целей.

В стандартных случаях обследование проводится в период между пятым и седьмым днем менструального цикла.

Для оценки правильного созревания фолликула специалист может рекомендовать прохождение УЗИ органов малого таза несколько раз на протяжении менструального цикла. При аномальном

маточном кровотечении исследование проводится вне зависимости от дня менструального цикла, желательно в день обращения за медицинской помощью к гинекологу. Женщинам менопаузального периода время проведения УЗИ определяется врачом гинекологом.

Существует два способа проведения органов малого таза у женщин:

Ø Трансабдоминальное – через переднюю брюшную стенку

Ø Трансвагинальное

Для трансабдоминального исследования за 1,5 – 2 часа до обследования необходимо выпить

литр негазированной воды, чай, кофе и не мочиться, адекватным наполнением мочевого пузыря

является объем не менее 250-280 мл. Наполнение катетером мочевого пузыря для проведения трансабдоминального исследования - только по показаниям.

Для трансвагинального исследования в мочевом пузыре не должно содержаться жидкости.

Потому перед обследованием необходимо провести гигиенические процедуры промежности и опорожнить мочевой пузырь.

Для улучшения визуализации при повышенном газообразовании или пациентам с избыточным весом рекомендуется накануне исследования

принимать эспумизан по 2 капсулы 3 раза в сутки за день до исследования, 2 капсулы утром в день исследования (официальные рекомендации ассоциации 24.11.2004 года)

После выполнения рентгеновского исследования желудка или кишечника с барием
трансвагинальное исследование

проводится спустя 5-7 дней.

УЗИ органов малого таза у мужчин

Исследование предстательной железы, семенных пузырьков, мочевого пузыря, определяется объем остаточной мочи после опорожнения мочевого пузыря. При необходимости проводится УЗИ почек.

Существует два способа проведения органов малого таза у мужчин:

Ø Трансабдоминальное – через переднюю брюшную стенку

Ø Трансректальное (ТРУЗИ)

1. Для трансабдоминального исследования за 1,5 - 2 часа до обследования необходимо выпить литр негазированной воды и не мочиться, адекватным наполнением мочевого пузыря является объем не менее 280 – 300 мл

2. Для трансректального исследования (ТРУЗИ) – необходимо очистить прямую кишку от каловых масс:

Ø За 8-12 часов до исследования вечером перед

УЗ-исследованием выпивается препарат «Фортранс»- аналогично подготовки к исследованию кишечника

Ø За 3-4 часа до исследования не мочиться, если проводится еще и трансабдоминальное исследование.

Ø необходимо провести гигиенические процедуры промежности

Проведение очистительной клизмы в день исследования не допускается, так как информативность метода резко снижается и исследование не несет диагностической ценности.

После выполнения рентгеновского исследования желудка или кишечника с барием ТРУЗИ

проводится спустя 3 дня.

УЗИ щитовидной железы

Исследуется правая и левая доля щитовидной железы, перешеек, регионарные лимфатические узлы – подготовка к исследованию не требуется, исследование проводится в любое время.

УЗИ молочных желез

Исследуется правая и левая молочная железа, регионарные лимфатические зоны оттока

Исследование проводится в любом возрасте

У пациенток до 40 лет с менструальным циклом исследование проводится на 5 -8 день от начала менструального цикла. При пальпации клиницистом объемного образования в любой день менструального цикла.

У пациенток старше 40 лет с менструальным циклом исследование проводится на 5-8 день от начала менструального цикла. При пальпации клиницистом объемного образования в любой день менструального цикла.

У пациенток старше 40 лет без менструального цикла в любой день.

Нейросонография (НСГ дети до 1 года)

Специальной подготовки не требуется. Исследование проводится в любое время

Эластография

Специальной подготовки не требуется. Исследование проводится в любое время